

# Cinnamomum camphora (L.) J. Presl, Lauraceae

Nom local : Camphrier, Camphre, Karpur. / Origine : Chine, Japon, Taiwan.



## Utilisations traditionnelles

**Réunion** : rhumatisme, douleurs musculaires, asthme, bronchite, tonifiant, herpès, zona, fatigue, déficience immunitaire, rhume, antiviral, entérite.

**Maurice, Rodrigues** : rhumatisme, myorelaxant.

**Inde, Orient** : huile essentielle (HE), analgésique, anthelminthique, antirhumatismal, antispasmodique, toux, inflammation,

asthme, flatulence, indigestion, diarrhée, dysenterie, cardio-tonique, carminative, diaphorétique, odontalgique, rubéfiant (analgésique externe, soulage la douleur), sédatif, stimulant, tonique, rhume, maladies des poumons, douleurs articulaires, arthrite, engelures, lèvres gercées, boutons de fièvre, maladies de la peau, congestion des bronches, maux d'estomac, désinfectant, antiseptique, insectifuge (fait fuir les insectes).

## Que dit la science ?

Anesthésique, antiallergique, anti-athérosclérotique, antibactérien, anticancer (pancréas), anticolique, anti-cystite, anti-élastase, antiémétique (agit contre vomissements et nausées) anti-gingivite, anti-herpétique, antihistaminique, anti VIH, anti-inflammatoire, anti-kératoses (psoriasis, eczéma), anti-leishmaniose (antiparasitaire), anti-leucémie, antimalarial, antinociceptif, antioxydant, antipyrétique, antiseptique, antispasmodique, anti-tumeur (peau), antiviral, anti-candidose, oestrogénique, hépatoprotecteur, hypotensif, myorelaxant, sédatif, écran solaire, vulnérable, herbicide, fongicide, insecticide, nématocide (anti-ascaris), termiticide (tue les termites).

**Toxicité** : Eviter aux femmes enceintes, ne pas utiliser longtemps car provoque vomissements, palpitations, convulsions, mort.

## Description botanique

Arbre pouvant dépasser les 30 m. Ecorce, feuille, tronc, fruit, fleur, aromatique. Feuille simple, alterne, hélicoïdale, à nervures vert-clair, sans poils, persistante, à bord entier, acuminée. Marge dessinée par une nervure vert-clair. Fleur panicule blanche. Fruit drupe noir, avec des points blancs, ovoïde.