

# Bidens pilosa L., Asteraceae

Nom local : Herbe piquant, herbe villebague, herbe sornette. / Origine : Amérique du Sud.



## Utilisations traditionnelles

**Afrique du Sud, Ouganda, Nigeria, au Bénin et au Zimbabwe :** légume-feuille.

**Afrique, Asie, Amérique tropicale :** antibactérien, antidyssentérique, anti-inflammatoire, antimicrobien, antipaludique, diurétique, hépatoprotecteur et hypotensif.

**Ouganda :** accélère la coagulation du sang des plaies fraîches, maux de tête, infections de l'oreille, problèmes rénaux, flatulence.

**Ouganda, Mexique :** tonifiant, stimulant.

**Afrique australe :** paludisme.

**Inde, Zimbabwe :** ulcères estomac et bouche, diarrhée, maux de tête, gueule de bois.

**Afrique du Sud :** troubles abdominaux, arthrite, aliment pour porcs et volailles.

**Congo :** antidote aux poisons, faciliter l'accouchement, soulager les douleurs d'une hernie.

**Côte d'Ivoire :** jaunisse, dysenterie.

**Tanzanie :** brûlures.

**Nigeria :** anesthésie locale.

**Kenya :** rate enflée, insecticide, colorants naturels.

**Maurice, Rodrigues, Chine :** cholagogue, antidiarrhée, antidyssentérique, ballonnement, dyspepsie, coliques, colique néphrétique, lithiase.

**Philippines :** vin, antioxydant.

**Trinidad, Tobago :** bain pour bébés et enfants.

**Réunion :** diabète, dépuratif.

## Que dit la science ?

Antiacide, antisécrétoire, laryngite, mal de gorge, anti-hypertensif, antidiabétique, hypoglycémiant, antioxydant, anti-tumeur, anti-inflammatoire, brûlures, herpès, plaies, inflammations, cicatrisés, antipaludéen, antimalarial, antimicrobien, antiparasitaire, insecticide, anti-fongique, infections bactériennes de l'appareil gastro-intestinal, radioprotecteur pour la moelle osseuse, immunomodulateur, antiulcère, vasodilatateur.

**Toxicité :** une consommation prolongée des feuilles favorise l'apparition du cancer de l'œsophage.

## Description botanique

Herbe à forte odeur. Tige dressée verte, quadrangulaire, ramifiée. Peut atteindre 1 m de hauteur. Racine pivot. Feuille composée, 3-5 folioles, molle, opposée, décussée, pétiolée. Le bord des folioles crénelé, denté. Fleur capitule blanche et jaune. Fruit akène noir.