

Ageratum conyzoides L., Asteraceae

Nom local : Herbe à bouc. / Origine : Amérique Central, Caraïbes, Floride.



Utilisations traditionnelles

Centre Afrique : blessures, brûlures, pneumonie.

Inde : antibactérien, dysenterie.

Asie, Amérique du Sud, Afrique : antibactérien.

Cameroun et Congo : fièvre, rhumatisme, mal de tête, colique, ulcère à l'estomac.

Etat de Benue, Igède : infertilité, diabète, Sida.

Comores : paludisme, typhus.

Brésil : colique, refroidissement, fièvre, diarrhée, rhumatisme, spasme, tonifiant, anti inflammatoire, analgésique, brûlure.

Madagascar : éruptions cutanées, infections de l'œil, fièvre, dysenterie.

Maurice : diarrhée, dysenterie, gaz.

Rodrigues : hernie, ballonnement, plaies, blessures.

Réunion : vermifuge, ulcères, brûlures et inflammations de l'estomac, colique néphrétique, diabète, asthme, furoncle, cicatrisation des plaies, éruptions cutanées, diurétique, rhumatisme, anti-inflammatoire, contusions, ecchymose, bleu, rhumatisme, arthrite, tendinite, rétention d'eau = œdème, œdèmes.

Utilisations magiques et superstitieuses : En Côte d'Ivoire, elle est supposée protéger les chasseurs de serpents. Au Congo, un peu de jus de feuille sur la main améliorerait la chance des joueurs de cartes. Si le jus est étendu sur l'accusé à un procès et piqué ensuite avec une aiguille, la douleur sera sentie seulement par le coupable. Au Nigeria, sous l'effet de l'odeur de l'herbe à bouc, le tisaneur entre en incantation pour apaiser et neutraliser les effets de la magie noire des sorcières. Au Sénégal, purifie la maison, chasse les mauvais esprits.

Que dit la science ?

Protège l'estomac, anti-inflammatoire, cicatrise les plaies, antibactérien, antispasmodique, douleurs articulaires (arthrose, arthrite), hypoglycémiant, anti-analgésique, anticancer (rein, pancréas, prostate, notamment), antioxydant, protège les muscles, anticolique, anti-cystite, antiœdème, anti-élastase = anti-âge, anti-herpétique, antimalarial, anti-prostatique, antiseptique, antiulcère, antiviral, cholérétique (production de la bile), hépatoprotecteur, hypocholestérolémiant, myorelaxant, acaricide, insecticide

Toxicité : aucune connue à ce jour.

Description botanique

Herbe, dégage une odeur de bouc (cabri). Tige dressée verte ou rouge, poilue, plus ou moins ramifiée. Peut atteindre 1,2 m de hauteur.

Racine pivot. Feuille simple, molle, opposée, pétiolée. Limbe oblong, sommet plus aigu, base en coin ou tronquée. Le bord du limbe, la marge, est régulièrement denté, les deux faces sont pubescentes. Fleur capitule, blanche, bleue, mauve. Fruit akène noir.